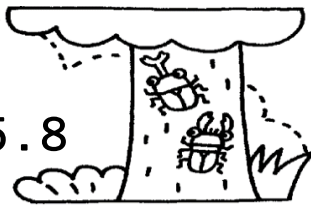




えんだより

R5.8



連日のように“熱中症の嚴重警戒”が伝えられる中、週末の夕方には少し雨が降り、昨日は曇りの日でした。暑さに張り詰めた体が少し緩むように感じました。しかし、今日からまた暑くなりそうです。今以上に睡眠や食事などに気をつけ、これからの暑さとつき合っていきたいですね。

そんな中、子どもたちは、毎日のプール(水)遊びをとっても喜んでます。子どもたちの姿を見ると、水遊びは子どもたちの好奇心や向上心、意欲や解放感をこんなにも引き出してくれる魅力的な遊びなんだとあらためて感じているところです。そして、もう一つ。畑で収穫した夏野菜を食べることも喜んでます。先月の夏祭りでも人気でした。生のきゅうりに塩をふるだけ、焼いたピーマンやナスに塩の味付けをするだけです、それが子どもたちに大人気です。旬のものは、美味しい・簡単・楽・栄養価が高い(夏野菜は体にこもった熱を下げるなど)・安い…いいこと尽くしですね。

8月の予定

- 3日(木)・4日(金) 絵本貸し出し日(にじ・しずく)
- 4日(金) 半日保育士(たいよう)
- 7日(月) 身体測定の週
- 7日(月)・8日(火) 塩冶小学校の先生来園(保育体験)
- 8日(火) 梨狩り(たいようぐみ)
- 9日(水) ひかりクリーンデイ・ひだまり広場
- 10日(木) 半日保育士(ほし)
全クラス 布団・BOX持ち帰り
- ※サイズ・記名の点検をお願いします
- 12日(土)～15日(火)
お盆希望保育(14・15弁当持参)
- 23日(水) 誕生会
- 24日(木)・25日(金) 絵本貸し出し日(たいよう・つき)
- 25日(金) 集金
避難訓練(※)
- 31日(木)・9月1日(金) 絵本貸し出し日(ほし・そら)
- 31日(木) プールおわりの会
- 9月1日(金) 半日保育士(つき)

おねがい

お盆明けに、園児一人あたりティッシュ2箱と雑巾2枚を持ってきてください。ご協力をよろしくお願いいたします。

おしらせ

○保護者会環境整備について

9月2日(土)は保護者会環境整備の日です。今回は、たいようぐみ・ほしぐみ・にじぐみの保護者の方・前回欠席された方が対象です。

6月に、つきぐみ・そらぐみ・しずくぐみの保護者の方にプールの設置や日よけ張り、草取りなどをしていただきました。約1ヶ月半の間に、またまた草が伸びてきました。そして、プール遊びも終わりますので片付けの作業をしたいと思えます。

この度も保護者さんのご協力をよろしくお願ひいたします。案内文は本日配付しております。また具体的な作業の内容と準備物については、近づきましたら玄関のホワイトボード等にてお知らせいたします。

前回も今回も参加が難しい方につきましては、作業に参加して下さった方との不公平感をなくすため、ティッシュ2箱と雑巾2枚を持ってきてください。ご協力よろしくお願ひいたします。

○しずくぐみ半日保育士について

7月末に予定していましたが、9月15日(金)に延期します。参加者など前回お知らせいただいた内容から変更がありましたら担任にお伝えください。

○親子遠足について(たいよう・つき・ほし)

9月22日(金)は延期となっていた親子遠足です。後日おたよりを配付しますが、今回は雨天でも楽しめるように計画しますのでご参加くださいますよう、よろしくお願ひいたします。

<食を通して伝えたいこと、育てたいこと>

いろいろなものに関する興味と同様に食に対する関心や敏感さも人によって様々です。食事というつつい「栄養摂取」に力が入ってしまいがちです。栄養の摂取ももちろん大事ですが、子どもたちの食べることは、食べ物を口に入れようと思うこと(食べることに対する意欲)が基本にあります。

また、食事は多くの場合、社会生活を行っていく上では避けられない行為です。食事の目的は栄養を摂ることであると同時に「良い時間を過ごすこと」なんです。栄養を摂取することが目的ならば、子どもの口に何が入ったかの方ばかりが気になります。食事の場面が楽しければ、あまり食欲がなくてもその場にいるだけでいつの間にか食べたくなっているかもしれませんし、苦手なものでも食べようかなと気持ちに向くかもしれません。食事に向かうという雰囲気づくりが大切なんです。

ただし、食事がお菓子や主食だけでいいのか、というところでもありません。バランスの良い食事を摂ることは、

- ・健康的な暮らしができる
- ・栄養のバランスを考え適量の食事をすれば肥満を防ぎ、学力、体力向上に繋がる
- ・精神面が安定する

などのメリットがあります。

保育園では、友だちと一緒に給食を食べるという楽しさ、ご家庭では家族と一緒に会話をしながら食卓を囲む和やかさなど、子どもたちにとっては食事を通して食べる習慣やマナーを学んだり、身近な人と一緒に食べる大切さを味わえる場とも言えます。

先日のたいよう組さんのクッキングでのこと、給食ではナスが苦手で食べられない子が数人いますが、園の畑で子どもたちが育てたナスをホットプレートで焼いて塩をふって食べる、ただそれだけのことで、みんなたくさん食べていました。自分が育てた野菜だから、大切に食べようという気持ちなのでしょうか。目には見えない「野菜さん、ありがとう」という気持ちもあるのでしょうか。畑で収穫したナス、ピーマン、きゅうりはいつも完食です。ご家庭でも子どもが楽しく食事ができるような食卓の雰囲気づくりにぜひ取り組んでみてくださいね。(園長：筆)

○今月の避難訓練について(※)(お知らせとお願い)

今月は火災の訓練をします。子どもたちが避難場所に避難した後に保護者さんにお迎えの一斉メールを送ります。訓練メールですので、実際にお迎えにきていただく必要はありませんが、メールの開封通知をしていただきますようお願いいたします。午前中にメールを流す予定です。

